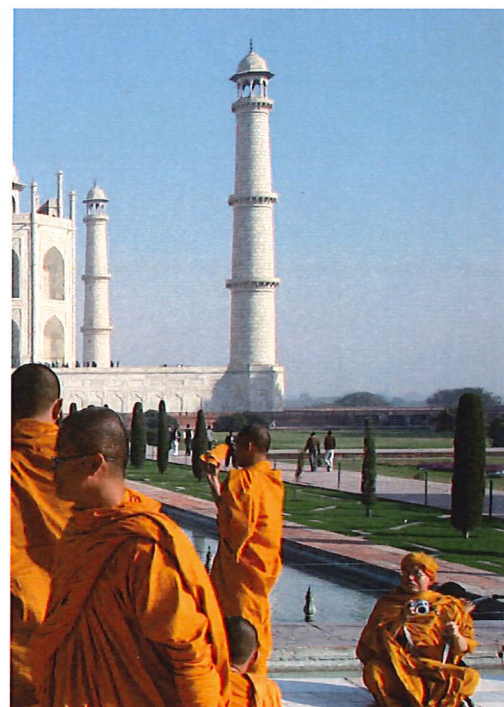
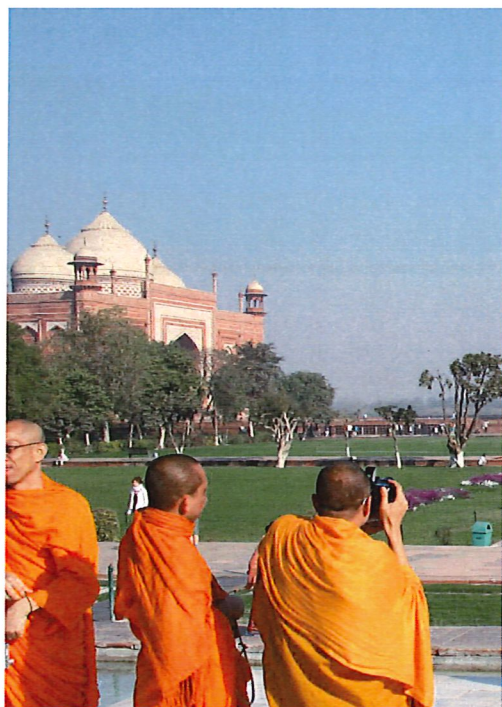


INDIEN BHUTAN NEPAL

Praktiska råd
och tips
inför resan!

INDIEN
RESOR 



Välkommen till kulturen och äventyret!

Vår strävan är att du ska få så bra information som möjligt inför resan till Indien, allt för att du ska kunna förbereda dig på bästa sätt.

Indien är en kontinent i mycket snabb förändring. Det är stor skillnad mellan de olika delarna av landet. Därför kan vi aldrig garantera att de praktiska omständigheter vi beskriver kommer att stämma i detalj för just din resa. Om något av särskilt stor vikt förändras, kommer vi att meddela det i samband med att du får färdhandlingarna.

Det här häftet kompletterar övrig information som du får av oss inför resan. Du hittar också mycket användbar information på vår hemsida www.indienresor.se.

Vi tar gärna emot dina kommentarer, korrigeringar och förslag till förbättringar av detta informationshäfte. Skriv därför gärna några rader om dina upplevelser i Indien.

INNEHÅLL

Indienresenärens ABC

| | |
|--------------------------|-------|
| Adresser | sid 3 |
| Brottslighet | 3 |
| Dricks | 3 |
| Dricksvatten | 3 |
| El, elkontakter, adapter | 3 |
| Etikett | 3 |
| Fotografering | 4 |
| Guideböcker | 4 |
| Helgdagar | 4 |
| Hemsida på internet | 4 |
| Hotell | 4 |
| Inreseformaliteter | 4 |
| Internet | 5 |
| Klimat | 5 |
| Kläder och packning | 5 |
| Kredit- och betalkort | 6 |
| Lästips | 6 |
| Mat och dryck | 6 |
| Medicin, sjukvård | 7 |
| Mobiltelefon | 7 |
| Myggor | 7 |
| Porto | 7 |
| Religion | 7 |
| Shopping | 7 |
| Solskydd | 8 |
| Telefon | 8 |
| Tidsskillnad | 8 |
| Tiggare | 8 |
| Toaletter | 8 |
| Tågresor i Indien | 8 |
| Vaccinationer | 8 |

| | |
|---|---|
| Valuta, reskassa, växling, återväxling | 9 |
| Öppettider | 9 |

Bilagor

| | |
|------------------------------------|----|
| • Liten parlör | 10 |
| • Nepal | 11 |
| • Adresser | 15 |
| • Temperatur-/ nederbördstabell | 16 |



KINARESOR DRAKEN AB

Kinaresor
08-545 95 200
draken@kinaresor.se
www.kinaresor.se

Indienresor
08-545 95 200
info@indienresor.se
www.indienresor.se

Historiska Resor
08-545 95 230
humeros@historiskaresor.se
www.historiskaresor.se

Detta informationshäfte är uppdaterat 2018-09-03

INDIENRESENÄRENS ABC

ADRESSER

- I bilagor längst bak i detta häfte finns några viktiga adresser.
- En förteckning över resans hotell (adress, telefon- och faxnummer) medföljer färdhandlingarna.

BROTTLIGHET

Grövre brottslighet riktad mot turister förekommer knappast, men det finns förstås tjuvar även i Indien. Om man förvarar pengar och pass i en påse under kläderna slipper man oroa sig.

DRICKS

Det är allmänt förekommande i Indien att man ger dricks till någon som utfört en tjänst. Dricksen ska naturligtvis bara betalas om man är nöjd med den service eller hjälp man fått. Ibland är personens lön satt med tanke på att den skall drygas ut med "dricks", vilken då egentligen blir en kompletterande lön.

I de flesta gruppresors pris har Indienresor inkluderat denna tillkommande lön för guider och chaufförer, det framgår där resan presenteras. Om man reser på egen hand, eller om man som gruppresenär vill visa sin uppskattning, måste man dock hantera dricksen själv. Nedanstående kan tjäna som en vägledning för den nyanlända turisten.

Bärare på hotellet som bär bagaget till rummet: 10 rupier/kolli/transport.

Bärare på järnvägsstationer o dyl: ca 20-30 rupier/kolli. Indiska bärare visar nästan alltid prov på missnöje med erlagd dricks. Man måste vara fast och bestämd för att inte bli uppskörtad!

Guide som medföljer alla dagar samt chaufför på gruppresa: 500 rupier/person.

Privat guide, halvdag: 500-700 rupier, givetvis beroende på kvalitén på guidningen.

Privat chaufför som kört bilen under flera dagar: ca 300-500 rupier/dag.

Städpersonal på hotell 50-100 rupier per/dag.

Även om det kan kännas ovant är det ofta klokt att lämna åtminstone en symbolisk summa i många situationer då vi i Sverige aldrig skulle komma på denna tanke.

DRICKSVATTEN

Drick endast buteljerat vatten. Då detta vatten ofta är tillverkat och ej innehåller salter och mineraler rekommenderar vi att man tillsätter en tablett av vätskeersättningsmedlet Resorb eller liknande, direkt i flaskan. På detta sätt får man en kontinuerlig tillförsel av salter då man dricker.

EL, EL-KONTAKTER, ADAPTER

Spänningen i Indien är densamma som i Europa, 220 volt. Våra svenska kontakter passar i de indiska uttagen. Ibland kan det vara nödvändigt att med hjälp av en blyertspenna lossa en spärr i kontakten genom att föra in pennan i ett tredje hål. Medför därför gärna en blyertspenna.

ETIKETT

I Indien hälsar man genom att föra handflatorna mot varandra i brösthöjd. Denna hälsning kallas Namaste. Ju högre upp man för handflatorna ju större vördnad visar man mot den man möter.

En Namaste gest är alltid mycket uppskattad i alla samhällskretsar och ger besökaren pluspoäng.

Den västerländska vanan att hälsa med en kindpuss skall absolut undvikas då den uppfattas som mycket provokativ, med undantag för de mest moderna samhällsgrupperna i storstäder. Även här skall dock en man alltid undvika att ta initiativet.

Att kyssas och vänslas på offentlig plats skall ALLTID undvikas då detta uppfattas som mycket utmanande. Det är däremot vanligt att man ser män gå hand i hand och detta är helt accepterat.

Fötterna anses som orena och man tar alltid av sig skorna innan man går in i ett tempel i eller i någons hem.

Många indier skakar på huvudet då man tilltalar dem. Tvärtemot hur det kan uppfattas av oss innebär detta att de lyssnar på vad du säger och tar till sig eventuella önskemål.

Indier i allmänhet är mycket öppna och nyfikna på besökare. Bli inte förvånad om man frågar om personliga angelägenheter, t ex vilken religion man tillhör. Politik kan man diskutera fritt med en indier.

Om man äter med händerna, vilket är det vanliga sättet i Indien, är det viktigt att komma ihåg att endast den högra handen bör användas. Den vänstra anses som oren.

FOTOGRAFERING

I Indien finns det en ousinlig mängd motiv att fotografera. Även den som i normala fall inte brukar fotografera mycket blir förvånad. Film och minneskort till digitalkameror finns att köpa i Indien och är oftast av god kvalitet. Negativ färgfilm för papperskort är lätt att hitta. Film för diabilder är svårare att få tag på, finns bara i specialiserade fotoaffärer, ta med hemifrån! Köp inte film av gatuförsäljare eller i stånd vid sevärdheter, filmerna kan ha förvarats framme i solen. Framkallning och kopiering är billigare än hemma, kvalitén av varierat slag.

Inga restriktioner för införsel av vanliga kameror, videokameror eller oinspelad videofilm. Professionella filmkameror får däremot *inte* föras in utan särskilt skriftligt tillstånd. Förvara film till kameran i *handbagaget*, resväskan genomlysas vilket kan medföra att filmen förstörs. Digital- och videokamerans batteri går att ladda på hotellrummet.

Indier har i allmänhet ingenting emot att bli fotograferade – tvärtom! Ofta vill de även att vi skall posera för fotografering tillsammans med dem.

GUIDEBÖCKER

På vår hemsida www.indienresor.se/lastips kan du hitta tips på guideböcker.

HELGDAGAR

I Indien firar man ett oändligt antal helgdagar eftersom varje religion, varje folkgrupp och varje landsände har sina egna festivaler. Ofta bestäms datum för festlighetens inträffande ganska sent vilket gör att våra reseprogram kan påverkas på ett för en västerlänning oförklarligt sätt. Plötsligt kan det meddelas att kommande dag är en helgdag varför programmet måste ändras. Staten Indien har 17 officiella helgdagar (Sverige har 11), då statliga och kommunala anläggningar är stängda.

HEMSIDA PÅ INTERNET

På vår hemsida www.indienresor.se hittar du information om Indien och praktiska upplysningar inför resan.

HOTELL

Hotell finns av alla kategorier i Indien, från absolut toppklass till enkla guest houses. För våra resenärer använder vi ofta hotell av modern mellanklass. Särskilt i Rajasthan använder vi de sk "heritage hotels", arvegodshotell/palatshotell, som är inrymda i gamla, autentiska byggnader. Dessa är svåra att kategorisera enligt vanliga mallar men erbjuder unika miljöer, med ofta stilenligt inredning. Samtliga hotell som vi använder har dusch och toalett på rummet.

INRESEFORMALITETER

- Formuläret *Entry/Departure Card*, Ankomst-/Avresekort delas ut på flyget till Indien. Om blanketterna inte delas ut ombord kan du finna dem på flygplatsen vid ankomsten.
- Pass- och visumkontrollen brukar gå snabbt. Detsamma gäller tullen, tullpersonalen brukar sällan ställa frågor eller undersöka bagaget.

INTERNET

Wi-fi finns numera ofta att tillgå på hotellen, åtminstone i lobbyn. Dessutom finns det Internet-caféer i större samhällen. Räkna dock inte med perfekt internetåterkomst på alla platser och hotell som ingår i våra resor.

KLIMAT

För **norra Indien** gäller följande:

I **september-oktober** är det fortfarande ordentligt varmt, 30-35°C om dagarna. Regnskurar kan fortfarande förekomma någon enstaka gång. I **oktober-november** är det fortfarande varmt, ca 30°C på dagarna, kvällarna sköna.

December-februari är norra Indien som en svensk sommar, 17-20°C dagtid. På kvällar och nätter kan det vara svalt 5-10°C, och man behöver en kavaj eller tröja. Långkalsonger att sova i kan var skönt att dra på om man tycker värmen i rummet är otillräcklig. Bad är inte aktuellt i norra Indien vid denna årstid. De flesta pooler stängda. Även i **Nepal** brukar det vara svalt, särskilt på morgon och kväll. Regnperioden är helt över vid denna årstid. Regnkläder sålunda obehövliga.

I **slutet av februari-mars** är klimatet behagligt 20-25°C, medan värmen långsamt börjar stiga mot slutet av mars. (ca 30°C på dagarna, kvällarna är sköna). **Mars-april** har värmen börjat stiga. Ca 30°C på dagarna, kvällarna sköna, i april stiger temperaturen till närmare 40°C. Luftfuktigheten i norra Indien är låg och värmen är därför torr och därför mer uthärdlig.

I **maj-juni** stiger värmen rejält i väntan på monsunregnen som normalt inleds under andra halvan av juni. Ca 40°C på dagarna, kvällarna är varma. **Monsunregnen** börjar normalt i slutet av juni och regnskurar kan förekomma av och till ända in i september.

I **södra halvan** av landet gäller följande: **december-februari** är behagliga månader; i **Bombay, Goa** och längre söderut förblir det 25-30°C hela vintern. Övriga månader ligger temperaturen på 30-35°C med hög luftfuktighet vilket bidrar till att värmen känns mer. Monsunregnen drar över södra Indien under **maj-augusti**.

KLÄDER OCH PACKNING

Några kommentarer om klädsel

- Indisk etikett kräver *aldrig* finkläder under en turistresa.
- Överhuvudtaget är det mycket sällan som den indiska omgivningen kräver någon särskild klädsel.
- Anpassa klädvalet efter den typ av resa du ska åka på, vilken årstid det är och vilka hotell du ska bo på.
- Under dagsutflykterna kan man klä sig helt efter egen smak och stil, i långbyxor och kavaj eller i shorts och t-shirt beroende på hur man trivs bäst.
- Är man klädd i linne och shorts får man vara beredd på att svepa om sig ett skynke som tillhandahålls vid tempel och helgedomar.
- Bor du på ett 4- eller 5-stjärnigt hotell eller går på en finare restaurang, kan du känna behov av att anpassa garderoben efter de omgivningar du kommer att röra dig i.
- I större städer går moderna indiska män klädda i skjorta och byxor medan kvinnorna oftast använder traditionell klädsel.
- Om du gör en affärsresa, ingår i en officiell delegation eller har representativa plikter anpassar du naturligtvis klädseln därefter.
- Det är sällan eller aldrig nödvändigt att klä upp sig till middagen.
- Att ha bekväma skor är extra viktigt, eftersom du kommer att promenera mycket under utflykterna. Luftiga sandaler kombinerade med ett par hela bekväma skor är lämpligt.
- I norra Indien behöver man lätta, luftiga kläder under den mycket varma och sommaren, april – oktober. Under perioden december – februari behöver man i norra Indien ha med sig ett varmare ytterplagg, tunn dunjacka, varm kavaj eller dyl, då det kan vara rejält kyligt på kvällar och morgnar. Några av de hotell vi använder är belägna i gamla byggnader som inte har centralvärme och det kan därför vara skönt att även ha något varmt att ha på sig under natten. Såväl män som kvinnor kan ha shorts, även om man som kvinna får vara beredd på att man då drar till sig allas blickar, då en indisk kvinna aldrig visar sina ben på detta vis.
- Temperaturen från Mumbai och söderut är varm året om och endast sommarkläder behövs. Undantaget är om man planerar att besöka bergsorter i södra Indien, vilka är belägna på ca 2 000 m ö h, och där det kan vara kyligt på nätterna även långt fram på året.
- Huvudbonad

och skydd för axlar och armar är att rekommendera då solen är skarp året om. • Paraply och regnkläder behövs under den regniga perioden juni-augusti. Paraply kan dock köpas på plats vid behov.

Ta med eller inte?

- Tvål finns på alla 3-4-5-stjärniga hotell (men oftast inte på 2-stjärniga). De flesta vanliga hygienartiklar finns idag att köpa i storstäderna, men vill man hålla sig till ett visst märke eller en viss produkt är det säkrast att ta med hemifrån.
- Hårtork/fön är det bäst att medföra själv om man behöver använda sådan.
- Toalettpapper finns på alla 3-4-5-stjärniga hotell. Låna med en rulle från rummet för att ha till hands under utfärderna. På offentliga toaletter och på varuhus finns sällan toalettpapper, gäller även tåg och ibland på inrikesflyget.
- Bra att ta med är: pulverkaffe, universaladapter för batteriladdare, fickkniv med korkskruv och liten ficklampa (om strömmen försvinner på hotellrummet, vilket kan inträffa under kortare perioder).
- Men – försök ta med så lite som möjligt hemifrån. Inför hemresan brukar de flesta få problem med att få väskan att kunna svälja alla nyinköp!

KREDIT- OCH BETALKORT

Alla de stora kredit- och betalkorten (Master Card, EuroCard, VISA, American Express) accepteras av 3-4-5-stjärniga hotell och deras restauranger, barer och butiker samt andra större restauranger och specialbutiker för turister. Med kort kan man också ta ut pengar i lokala bankomater. Max belopp per uttag är 10 000 INR. Bankautomater finns i de stora städerna men saknas helt på mindre orter. Fråga din lokale guide om var närmaste bankomat finns, de kan vara svåra att finna. Varken pass eller ID-kort behövs vid kortanvändande i Indien. Se under *Valuta*, sid 7. Observera att du inte kan räkna med att få ut kontanter på ditt kort på hotellens växlingskontor utan endast använda kortet som betalningsmedel på hotellet.

LÄSTIPS

Finns på vår hemsida www.indienresor.se/lastips.

MAT OCH DRYCK

Man blir normalt **INTE** sjuk av den indiska maten. Detta är ett envist missförstånd som dröjer sig kvar. Om man reser på egen hand ute på den indiska landsbygden kan de hygieniska förhållandena naturligtvis vara sådana att man drabbas av magproblem. Resenärer som reser under ordnade förhållanden och som besöker de vanliga turistmålen klarar sig normalt utan problem.

Det finns dock två saker som är viktiga att komma ihåg:

1. Det är absolut nödvändigt att dricka tillräckligt med vätska, 2-3 liter per dygn, då temperaturen gör att man svettas ordentligt. Dricker man för lite resulterar detta i illamående och allmän olustkänsla.
2. Kryddningen av maten skiljer sig rejält från det som vi är vana vid. Detta påverkar också vår matsmältning vilket kan ge en lösare avföring.

Ovanstående symptom innebär dock inte att man blivit sjuk av maten!

Biffkött serveras normalt inte i Indien och även fläskkött är sällan förekommande. Kyckling och lamm serveras ofta. Det är viktigt att man endast äter köttmat på bra restauranger då köttanteringen ofta lämnar mycket att önska på mindre ställen. Välj gärna de vegetariska alternativen vilka är ett säkrare alternativ. Till måltiden bjuds ofta yoghurt vilken dämpar den starka kryddningen.

Lassi – en yoghurtdryck som bjuds saltad, sötdad eller söt-salt. Mycket svalkande i hettan.

Fresh lime soda – sodavatten och färskpressad lime som serveras saltad eller sötdad. Salt är bra att inta under den heta årstiden och här får man det på köpet i den svalkande drycken.

Öl serveras oftast i 75 cl flaskor.

Vin finns numera ofta att beställa. Vin är oftast importerat och fortfarande dyrt i Indien.

Vatten – indier dricker normalt endast vatten till maten.

Var noga med följande:

Köp aldrig mat vid vägkanten eller på mindre vägkrogar.

Drick endast buteljerat vatten. Det kan även vara klokt att borsta tänderna i detta vatten, särskilt på mindre hotell.

Drick minst 2 liter vatten per dygn de dagar när temperaturen är hög. Vattenbrist resulterar nästan alltid i illamående och sjukdomskänsla.

Om du är osäker på matens kvalitet – ät den vegetariska maten och undvik sallader med färska grönsaker.

Ät endast frukt som kan skalas.

Tvätta händerna före och efter måltiden. Använd gärna desinficeringsmedel i de fall tvål och vatten inte finns att tillgå.

MEDICIN, SJUKVÅRD

Ta med all den medicin och hela det reseapotek du kan behöva. Viktig medicin bör du förvara i handbagaget (eller fördela mellan handbagaget och resväskan). Ta gärna med huvudvärkstabletter och något som effektivt stoppar lös mage (t ex Imodium). I Indien kan du få traditionell ayurvedisk örtmedicin, men även västerländsk medicin. Om det skulle behövas kan färdledaren/hotellet/guiden ordna att en läkare kommer till hotellet eller hjälpa till om du måste uppsöka sjukhus. I de större städerna finns moderna kliniker med läkare utbildade i västerländsk medicin. Vård och medicin måste du själv betala kontant. Se till att få kvitto, så att du efter hemkomsten kan söka ersättning från försäkringsbolaget. Berätta gärna i förtroende för färdledaren om det är något angående din hälsa du tycker han/hon ska känna till. På så sätt kan du lättare få hjälp om något skulle inträffa. I Indien säljs de flesta läkemedel fritt över disk på apoteken.

MOBILTELEFON

De flesta svenska mobiloperatörer fungerar bra även i Indien. Att ringa hem till Sverige eller ta emot samtal på ett svenskt abonnemang blir dock mycket dyrt. Man kan INTE köpa ett kontantkort i Indien utan att registrera detta på en lokal adress. Om man har tillgång till ett indiskt abonnemang är det däremot billigt att ringa hem till Sverige. För ytterligare information om telefoni, se nedan TELEFON.

MYGGOR

Myggstift är viktigt att medföra då de ofta finns myggor på kvällarna när man sitter ute. Myggnät behöver inte medföras.

PORTO

Att skicka ett vykort från Indien till Sverige kostar 7 INR. Att skicka ett brev kostar 25 INR. Var beredd på att det är svårt att få tag på frimärken. Postkontoren är få och hotellen har inte alltid frimärken att sälja. Ta hjälp av guiden för att hitta frimärken.

RELIGION

Läs mer på vår hemsida www.indienresor.se/om_indien.

SHOPPING

I Indien finns oändliga möjligheter att shoppa, ofta till mycket bra priser. Man köper främst hantverksprodukter av hög klass. Försäljning av kopierade märkesvaror förekommer nästan inte alls. Däremot kan man i större städer köpa internationella varor till lägre pris än hemma. Det finns även statliga

sk hantverksemporium där man handlar hantverk till bra och fasta priser. I basaren och i mindre butiker kan man alltid försöka sig på att pruta, i shoppingmalls och i statliga butiker är detta inte aktuellt.

SOLSKYDD

Var uppmärksam på att solen är mycket stark även under vintermånaderna. Det är därför klokt att kunna täcka armar och axlar om man känner att solen bränt för kraftigt. Medtag även en bra solskyddskräm samt solhatt då solen står nästan i zenit mitt på dagen.

TELEFON

Vill man ringa hem från Indien kan man uppsöka sk SDT-ISI-kiosker som finns lite överallt ute på gatan. Där kan man ringa till Sverige direkt på fingerskivan. Detta fungerar utmärkt och är vida billigare än att ringa från hotellrummet eller från mobiltelefon. Om de hemmavarande önskar att ringa till hotellet är kl 18.00 svensk tid en lämplig tid, då är klockan 22.30 i Indien och man är förmodligen på rummet. Mobiltelefoner fungerar utmärkt på många platser, men att använda en svensk telefon blir mycket dyrt. Ett betydligt billigare alternativ är att utnyttja ovan nämnda SDT-kiosker. Det är inte praktiskt möjligt att skaffa ett lokalt SIM-kort om man endast besöker Indien under en kortare tid. För att ringa från Indien och hem slår man 0046-. För att ringa från Sverige till Indien slår man 0091-.

TIDSSKILLNAD

Tidsskillnad under vår sommartid: 3,5 timmar, under vinterhalvåret 4,5 timmar.

TIGGARE

Undvik att ge pengar direkt till tiggare. Tiggare är ofta organiserade i en maffialiknande organisation och utövar tiggeri som ett yrke samtidigt som de måste betala en viss del av intäkterna till sina beskyddare. Naturligtvis finns det undantag och var och en måste handla efter eget samvete. Försök istället att lämna ett bidrag till någon institution eller skola.

TOALETTER

Numera finns det toalett av västerländsk modell på de flesta platser och definitivt på alla de hotell som vi använder. Ha gärna en liten tvålbit och en bit toalettpapper tillgängligt under dagtid då detta inte alltid finns att tillgå på toaletter och restauranger längst vägen.

TÅGRESOR I INDIEN

Tågen i Indien är av skiftande slag, och de håller inte alltid samma standard som svenska tåg. Tågresorna är en del i upplevelsen av att resa i Indien.

VACCINATIONER

Vid besök i Indien krävs det för närvarande (aug 2013) inga obligatoriska vaccinationer. Inför avresan bör du alltid rådgöra med läkare eller vaccinationscentral och kontrollera vilka vaccinationer som rekommenderas. Råden varierar beroende på vilken typ av resa du ska göra: organiserad gruppresa till de stora turistmålen, rundresa med vistelse på landsbygden eller flera månaders vistelse i Indien.

- Ha alltid **grundskyddet** aktuellt: **polio**, **stelkramp** och **difteri**.
- **Malariaprofylax** rekommenderas ibland. Hör med din läkare om vilka föreskrifter som råder för ögonblicket.
- **Havrix** rekommenderas alla indienresenärer mot gulsot Hepatit A. Första sprutan ger skydd i tio månader, varefter man tar en andra spruta och får ett ca 20-årigt skydd. Nu finns också **Twinrix**, långtidsskydd mot både Hepatit A och B.
- Kontakta *alltid* vaccinationscentral eller läkare för rådgivning inför resan men kom ihåg att beslutet alltid är *ditt*.
- Om du har **Gula kortet** (WHO:s vaccinationsintyg), notera dina vaccinationer där och ta med det på resan (inget måste).
- För rådgivning och vaccination rekommenderar vi **CityVaccin**. CityVaccin finns på flera orter i Sverige och är en vaccinationsmottagning med mycket erfaren vaccinationspersonal. När du reser

med Indienresor får du alltid 15 % rabatt på dina resevaccinationer hos CityVaccin. Är ni minst 10 personer på resan får ni 20 % rabatt och är ni minst 50 personer 25 %. Boka tid för vaccination på Indienresors hemsida, www.indienresor.se/cityvaccin.

VALUTA, RESKASSA, VÄXLING, ÅTERVÄXLING

Indisk valuta kan du växla på plats i Indien, snabbast och lättast görs det på hotellet. Men du kan också växla hemma i Sverige på de vanliga växlingskontoren. Valutan heter *rupí*, förkortningen för valutan är INR. En rupí består av 10 paisa. Det finns sedlar i valörer 5, 10, 20, 50, 100, 500 och 2000 rupier. För att få en snabb, ungefärlig uppskattning av priser kan de indiska priserna delas med 10 (10 rupier = 1,40 kronor, aug 2018) för att erhålla motsvarande belopp i svenska kronor.

Reskassa

- Om man tar med sig valuta för att växla på plats i Indien är det bästa att ha euro eller US-dollar. De kan växlas in över hela Indien. Även övriga internationella valutor brukar accepteras, t ex brittiska pund.
- Ingen provision eller avgift vid växling av kontanter, 0.75 % tas ut i avgift för resecheckar. Vid växling av resecheckar måste man visa passet.
- Din reskassa kan också bestå av indisk valuta växlad i Sverige. Det är dock formellt förbjudet att införa indisk valuta till Indien från utlandet.
- Du kan också ha en del av reskassan i resecheckar (förkomna eller stulna resecheckar kan ju spärras), men man ska vara medveten om att det *inte* går att växla resecheckar överallt.
- Man använder *alltid indiska kontanter* när man betalar. US-dollar eller annan valuta används inte.

Växla på hotellet!

Växlar gör du enklast på hotellet (euro ell US-dollar). Kursen fastställs av Bank of India och är densamma överallt, du behöver inte springa runt och jämföra kurser. Det går också att växla på flygplatsen vid ankomsten.

Kontantuttag på kort

Det blir allt lättare att hitta bankautomater där man kan ta ut indiska kontanter på sitt kort. Maxgräns per uttag är INR 10 000.

Svartväxling

Att växla svart är ingen större idé eftersom kursskillnaden är för liten. Och svartväxla absolut *inte* med främmande personer, man blir oftast lurad, falska sedlar är mycket vanliga i sådana sammanhang.

Kassaskåp på hotellrummet?

Räkna inte med att hotellet har kassaskåp på rummet. Däremot kan man oftast lämna värdesaker i hotellets reception för förvaring.

Återväxling vid hemresa

När man köper indiska rupier får man ett växlingskvitto. Spar alla kvitton, de kan behövas vid återväxling i samband med hemresan. På flygplatsen kan man återväxla de rupier som man har kvar, (kvitto efterfrågas). Återbetalningen ges i US-dollar eller annan större valuta.

ÖPPETTIDER

Affärerna har normalt öppet från kl 10.00 och fram till sent på kvällen.

LITEN PARLÖR

God dag/Adjö
Namaste

Please
Kripya

Hur mår du?
Aap kaise hain?

Ja tack!
Haan-je shukriya

Nej tack!
Na-hin!

Tack så mycket
Dhanyawad

Bra
Theek Hai

Hur mycket kostar det?
Yeh kitne ka hai

Vad är klockan?
Samay kitna hai?

Inget problem!
Koi pareshani nahin!

Var är...?
Yeh kahan hai...?

Talar ni engelska?
Aap ingrezi bolte hai?

Jag mår inte bra
Mer-i tabi-yat

Vatten
Paani

Mjölk
Doodh

Te
Tjaj

Socket
Chii-ni

NEPAL

Det lilla bergslandet på Himalayas södra sluttningar är ett färgstarkt land, fyllt av historia, mystik och gamla minnesmärken. Nepal var länge ett "förbjudet land" och öppnades för besökare först 1951. Den första lyckade bestigningen av världens högsta berg, Mount Everest, av Edmund Hillary och Tenzing Norgay 1953, gjorde omvärlden medveten och intresserad av det lilla bergslandet. Men medan besökarna i allt större skaror strömmat till har landets befolkning varit missnöjda med hur landet styrts och hur rikedomarna har fördelats.

Nepal kunde 2006, äntligen efter nästan tio års motsättningar och stridigheter mellan den sk Maoistgerillan, Nepals kung och armén inleda en ny epok med en får vi hoppas fortsatt fredlig och demokratisk utveckling. Den tidigare senaste egenmäktige kungen Gyanendra har avsatts och landet är nu republik. "Maoisterna" CPN-ml har tagit plats i det nya parlamentet och de politiska partierna kan verka fritt. De politiska förhållandena är dock fortfarande komplicerade, man har t ex fortfarande inte lyckats skriva klart och ena sig om en ny konstitution. Den idag väl fungerande turistorganisationen med hotell och restauranger i alla prisklasser kan dock utan allvarigare störningar, även om strejker och demonstrationer förekommer, ta emot besökare från hela världen. Med Nepals starka och levande religioner, vänliga människor och allt detta inramat av den dramatiska naturen i ett av världens vackraste länder gör ett besök till en oförglömlig upplevelse.

ANTIKVITETER

Nepal har fortfarande problem med att antika konstföremål stjäls eller köps för att smugglas ut ur landet. Kontrollen vid utresan är därför mycket noggrann. Föremål äldre än 100 år måste ha ett utförelstillstånd från Department of Archeology i Katmandu. Det tar oftast flera dagar att få ett sådant tillstånd, i praktiken är det omöjligt.

DRICKS

Det är brukligt att man ger dricks till hotell- och restaurangpersonal, bärare, taxichaufförer; 50-100 rupees är det vanliga. På restauranger är 10-15% det som förväntas.

DRICKSVATTEN

Drick aldrig vattenledningsvatten. Buteljerat dricksvatten finns att köpa.

ELEKTRICITET

Hotellen i Katmandu har samma spänning, 220 volt, och vanligtvis den typ av kontakter som vi använder i Sverige. För att vara på den säkra sidan ta med en universaladapter.

I Katmandu är det fortfarande vanligt med elavbrott. Landet producerar egen el men den räcker inte till och avbrott är vanliga. De hotell vi använder har dock samtliga egna dieseldrivna reservaggregat.

FORMALITETER VID INRESA TILL NEPAL

Visum ansöks vid ankomsten till Nepal, antingen på Nepals flygplats eller vid utresa ur Kina/Tibet vid gränsbron, Friendship Bridge. Visum till Nepal (25 USD) ingår i våra gruppresors pris och färdledaren hjälper till med detta. **OBS! Medtag två fotografier för denna visering.**

FOTOGRAFERING

Det finns mängder av spännande motiv i Nepal, naturen, märkliga och vackra byggnader och givetvis folklivet. Respektera de som av religiösa eller personliga skäl inte vill vara med på dina bilder. Fråga gärna om lov först innan du fotograferar någon. Att fotografera i hinduiska tempel är varken möjligt eller tillåtet. Som icke-hinduer får vi inte ens beträda templens inre delar. Vid en del tempel, t ex hinduernas heliga Pashupatinath, är det möjligt att fotografera de troende besökarna utomhus om man har teleobjektiv och är diskret.

I buddhistiska helgedomar är det normalt tillåtet att fotografera om man har tillstånd. Detta brukar medges mot en mindre "ersättning". Idag använder så gott som alla digital fotoutrustning. Tänk på att ta med minst ett reservbatteri och extra minneskort. Det finns i Katmandu butiker som kan läsa av minneskortet och lagra bilderna på CD-skiva eller USB-minne. Det florerar mängder av dåliga kopior av både batterier men framförallt minneskort. Priserna i Sverige är ungefär desamma som i Nepal och Kina. Kvaliteten är alltid bättre om man köper av auktoriserade märken och av fotohandlare.

KLIMATET

Katmandudalens höjd är endast 1 350 meter över havet. I mitten av juni har sommaren och det man kallar förmonsunen börjat. Det kan regna en del, företrädesvis mest på nätterna. På dagarna kan därför vädret vara bra även om det redan kan vara temperaturer på uppemot 30 grader och hög luftfuktighet. Under hösten är det fortfarande varmt, soligt och mindre regn.

MAT OCH DRYCK

Den nepalesiska maten liknar den indiska. Ris, grönsaker och starka kryddor, frukt och sötsaker. Kött äter man vid festliga tillfällen såvida man inte är troende hindu och vegetarian. Hotellen i Katmandu har bra mat som ofta serveras i form av dignande bufféer med ett stort urval av rätter. Till måltiderna kan du köpa öl, läsk eller mineralvatten. Importerat vin erbjuds också men är dyrt. Kaffe serveras på hotell och restauranger. Kaffekulturen har som på så många andra platser i världen slagit igenom även i Nepal. Men smaken är inte alltid den vi är van vid. Ta gärna med pulverkaffe eller köp i något snabbköp i Katmandu. Nationaldrycken i Nepal är "chiya", te som man dricker med mjölk och socker i glas.

POSTGÅNG

Vykort och brev från Nepal brukar ta uppemot två veckor att nå adressaten i Skandinavien. Frimärken finns oftast på hotellet i Katmandu.

PRUTA

En del butiker i Katmandu har fasta priser. Däremot kan du alltid diskutera priset i butiker som säljer souvenirer, konst och konsthantverk. Gatuförsäljare och mindre försäljningsstånd har alltid prutmån, långvarig och målmedveten köpslagan lönar sig!

SHOPPING

Katmandu är en skattkammare och fyndmarknad. Idag kan man köpa det mesta. Överallt där det finns turister finns det försäljare och gatuförsäljarna är ibland påflugna och irriterande. Försök behålla ditt goda humör. Gå in i butikerna, titta, fråga, pruta när du ser något du vill ha, gå vidare. Gå tillbaka om du är intresserad. Det är spännande att shoppa i Nepal. Vacker konst både nepalesiska och tibetanska "thangkas", buddhistiska målningar är ett bra köp i Katmandu. Kläder, tyger, filter, smycken, religiösa föremål, vackra små och stora Buddhas i mässing och trä. Underbara masker i papper maché och mycket mera.

SPRÅK

Gemene man i Nepal talar nepali eller något av de 36 andra språk som talas i landet. Men de flesta som du som tillfällig besökare kommer i kontakt med, hotell- och restaurangpersonal, försäljare m fl talar åtminstone en del engelska.

STÖLDER

Stöld kan tyvärr förekomma. Ficktjuvarna är flitiga i Katmandu. Var försiktig i folksamlingar, håll väskor stängda, använd t ex magväska för pass och pengar. Bär aldrig plånbok i öppen ficka. Lägg inte ifrån dig kamera, kikare eller andra stöldbegärliga föremål. På hotellet finns värdeförvaring.

TAXFREE VID ANKOMSTEN

Vid ankomsten till Katmandu, liksom till Delhi i Indien, har man möjlighet att handla taxfreevaror, alkohol och tobak, innan man passerar tullen.

TAXI OCH CYKELRICKSHAS

Taxi kan hyras för att åka till de flesta platser inom Katmandudalen. Taxibilar har svarta registrerings skyltar med röda siffror. De flesta "taxibilar" som erbjuder sina tjänster i Katmandu är dock oftast privata och har röda registrerings skyltar. Man måste alltid förhandla om priset innan färden startar. En kort tur inom staden kostar mellan 100-500 rupees. Om du vill hyra för hel- eller halvdag skall du göra upp om priset innan färden startar. Cirkapris för en halv dag inklusive bensin är 2-3 000 nepalesiska rupees.

I Katmandu finns det ett stort utbud av cykelrickshas lämpliga för kortare resor. En kort tur kostar cirka 100 rupees. Gör alltid upp om priset innan färden börjar och också om vilken valuta det är föraren kräver annars kan priset i rupees vid framkomsten hastigt ha förvandlats till ett pris i US-dollar.

TELEFON, FAX OCH INTERNET

Från hotellet i Katmandu går det att ringa, faxa eller skicka e-post internationellt. I Katmandu finns flera Internetcaféer. Vissa hotell erbjuder wi-fi uppkoppling. **OBS! Mobiltelefon med svenska abonnemang har tidigare inte fungerat i Nepal. Det fanns inga samarbets- avtal med svenska operatörer. Detta har nu ändrats. Telia har ett dotterbolag som är verksamt i Nepal. Kontrollera dock innan avresan med din operatör om du vill vara säker på att det fungerar.**

TIDSSKILLNAD

Tidsskillnaden mellan Sverige och Nepal är 4 timmar och 45 min när vi har vintertid och 3 timmar och 45 min när vi har sommartid. Det betyder att tidsskillnaden mellan t ex Indien och Nepal är 15 minuter!

TILL FOTS

Var beredd på att gå en del. Buss, taxi eller cykel kan inte alltid ta dig ända fram till de intressantaste platserna. Nepaleserna räknar inte avståndet i kilometer utan i hur lång tid det tar att gå en sträcka! Utflyktsmålen i vårt program kräver dock oftast inga långa vandringar. Men vill man se mycket av Katmandu kan det bli många steg. Vid gränsövergången Friendship bridge till Kina/Tibet måste man normalt gå några hundra meter allt beroende på vägens beskaffenhet och trafiksituationen där (gäller resan *Tibet – landvägen från Xining till Katmandu*). Här finns alltid tjänstvilliga nepalesiska bärare som tar hand om vårt bagage. Bär dock alltid ditt handbagage själv.

TOBAK OCH ALKOHOL

Västerländska cigarettmärken, framför allt amerikanska finns att köpa. Snus är okänt. Importerade sprit och vinsorter finns till försäljning på hotellen, dock till höga priser.

TULLRESTRIKTIONER

Vid inresa får tullfritt införas 200 cigaretter, 20 cigarrer, en flaska sprit, två flaskor vin eller tolv burkar öl per person. Den som för in mer än 5 000 USD eller motsvarande summa i andra valutor måste fylla i en tulldeklaration. Kameror, videokamera, armbandsur, juveler och guldföremål får införas för personligt bruk. Samma artiklar måste föras ut ur landet vid utresan. Ibland är tullpersonalen noggrann vid sin kontroll. **Du som reser in i Nepal från Indien:** det är absolut förbjudet att föra in stora valörer i indisk valuta, endast små valörer. Med större valörer menas 500 INR och 1 000 INR.

VACCINATIONER

Tala med din läkare eller vaccinationscentral i god tid före resan. Malaria förekommer inte i de delar av Nepal som vi ska besöka. Vaccinationer som vi rekommenderar är havrix, twinrix eller gammaglobulin strax före resan. Grundskyddet, polio, stelkramp, difteri, måste vara aktuellt. Koleravaccinering har periodvis varit aktuell fastän den gäller för att vara ineffektiv. Läkarna har senaste information om såväl kolera som Meningit (hjärnhinneinflammation) som förekom i början av 1990-talet i Nepal. Kom dock ihåg att vi inte kommer att bo eller vistas i enkla smutsiga härbärgen som de som är ute på vandring i Nepals bergstrakter tvingas göra.

VALUTA, KREDITKORT OCH RESECHECKAR

Valutan i Nepal är Rupees. 1 Rupee är 100 Paisa. Lämplig valuta att medföra är US-dollar. Resecheckar är idag helt ute ur bilden. Alla de stora kredit- och betalkorten går att använda.

För mindre inköp behöver du dock betala kontant. ATM-maskiner, bankomater, finns på många ställen i Katmandu och Pokhara.

När vi anländer från Tibet till Nepal går det ibland att växla US-dollar på ett växlingskontor vid gränsstationen. Räkna dock inte med detta. Färden till Katmandu tar en halvdag och du klarar dig utan nepalesisk valuta tills du kommer till hotellet och kan växla. Växling kan också ske på flygplatsen vid inresa. Växlingskontor finns även ute i staden. Tänk på att du måste visa ditt pass och att spara växlingskvittot som behövs om du behöver växla tillbaka överblivna rupees.

Det finns en svart marknad för valuta i Nepal. Du kan bli erbjuden olika växlingsanbud på gatan. Tänk på att det är olagligt att växla svart och att det är lätt att bli lurad.

Tänk på att man inte får föra ut rupees ur Nepal, valutan går inte att återväxla utanför landet. Planera dina växlingar utifrån detta.

ÖPPETTIDER

Vanliga butiker har öppet mellan kl 10.00–20.00 ibland ännu senare. Lördagar är helgdag i Nepal.

ADRESSER

Indienresor i Stockholm

Hornsbruksgatan 19, 117 34 STOCKHOLM
Telefon: 08-545 95 200
E-post: info@indienresor.se
Hemsida: www.indienresor.se

Sjukvårdsklinik

Rådgör alltid med färdledaren och den lokala guiden för kontakt med närmaste sjukvårdsklinik. Det enklaste är att låta hotellet kalla en doktor till hotellrummet som sedan kan guida vidare.

Sveriges ambassad i New Delhi

Embassy of Sweden

4-5 Nyaya Marg
Chanakyapuri
New Delhi 110 021
Indien
Tel: +91 11 4419 7100
Fax: +91 11 4419 7101
E-post: ambassaden.new-delhi@gov.se
ambassaden.new-delhi-visum@gov.se
Hemsida: <http://www.swedenabroad.com/sv-SE/Ambassader/New-Delhi/Kontakt/Ambassaden--konsulat/>

Svenska konsulat i Indien

Chennai

Postadress: Consulate of Sweden
6 Cathedral Road
Chennai 600 086
Indien
Tel: +91 44 2811 2232
Fax: +91 44 2811 0294
E-post: swedecon.kol@gmail.com

Katmandu, Nepal

Postadress: Consulate General of Sweden
Meera Home
Khichapokhari
Nepal
Tel: +977 1 422 0939
Fax: +977 1 422 1826
E-post: meerahome@wlink.com.np

Kolkata

Adress: Consulate of Sweden
14 Old Court House Street
Kolkata 700 001
India
Tel: +91 33 2248 2080
Fax: +91 33 2248 9447
E-post: swedecon.kol@gmail.com

Mumbai

Adress: Sveriges Generalkonsulat i Mumbai
Kalpataru Synergy Building
Level 2, Kalpataru Synergy
Opposite Grand Hyatt
Santacruz (East)
Mumbai – 400 055.
Tel: +91 22 39537380
Fax: +91 22 39537459
E-post: sweden@swedenconsul.com

Thimphu, Bhutan

Adress: Consulate of Sweden
4th Floor, Yarkay Complex, Near Clock Tower
Norzin Lam
Thimphu
Postadress: Consulate of Sweden
PO Box 107
Yarkay Complex
Norzin Lam
Thimphu
Bhutan
Tel: +975 20 323 484
Fax: +975 20 323 894
E-post: dwanpanjor@druknet.bt

*Hotelladresser
medföljer
färdhandlingarna*



Lägsta medeltemperatur °C/högsta medeltemperatur °C. Undre raden: medelnederbörd i mm.

| | Jan | Feb | Mar | Apr | Maj | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dec |
|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| Stockholm | -5°/-1° 39 | -5°/-1° 27 | -3°/3° 26 | 1°/9° 30 | 6°/16° 30 | 11°/21° 45 | 13°/22° 72 | 13°/20° 66 | 9°/15° 55 | 5°/10° 50 | 1°/5° 53 | -3°/1° 46 |
| KINA | | | | | | | | | | | | |
| Chengdu | 2°/10° 7 | 4°/11° 10 | 8°/16° 21 | 13°/22° 47 | 17°/26° 87 | 20°/28° 103 | 22°/30° 231 | 22°/30° 224 | 18°/25° 132 | 15°/21° 39 | 9°/16° 17 | 4/11° 5 |
| Guangzhou | 10°/18° 43 | 11°/18° 65 | 15°/22° 85 | 19°/26° 182 | 23°/29° 284 | 25°/31° 258 | 25°/33° 228 | 25°/33° 221 | 24°/31° 172 | 21°/29° 79 | 16°/24° 42 | 11°/21° 24 |
| Guilin | 5°/12° 55 | 7°/13° 86 | 11°/17° 129 | 16°/22° 263 | 20°/27° 334 | 23°/30° 320 | 25°/33° 206 | 24°/33° 168 | 22°/31° 72 | 17°/26° 93 | 12°/20° 81 | 7°/15° 47 |
| Haikou | 15°/21° 22 | 16°/22° 34 | 19°/26° 51 | 22°/30° 106 | 24°/32° 183 | 25°/33° 211 | 25°/33° 210 | 25°/32° 225 | 24°/31° 251 | 22°/28° 201 | 20°/25° 97 | 16°/22° 34 |
| Harbin | -25°/-13° 3 | -21°/-9° 6 | -10°/2° 10 | 0°/13° 21 | 8°/21° 37 | 14°/26° 78 | 18°/28° 153 | 16°/26° 116 | 9°/21° 61 | 0°/12° 23 | -11°/0° 8 | -20°/-10° 5 |
| Hong Kong | 14°/19° 25 | 14°/19° 52 | 17°/22° 71 | 21°/25° 189 | 24°/28° 330 | 26°/30° 388 | 27°/31° 374 | 26°/31° 445 | 26°/30° 288 | 23°/28° 152 | 19°/24° 35 | 16°/20° 35 |
| Kunming | 2°/15° 12 | 3°/17° 12 | 6°/20° 16 | 9°/24° 27 | 14°/25° 92 | 16°/24° 173 | 17°/24° 205 | 16°/24° 206 | 14°/23° 122 | 12°/20° 89 | 7°/17° 40 | 3°/15° 14 |
| Lhasa | -10°/7° 1 | -7°/9° 1 | -3°/12° 2 | 1°/16° 5 | 5°/19° 27 | 9°/23° 72 | 10°/22° 119 | 10°/22° 123 | 9°/21° 58 | 8°/20° 10 | 1°/16° 2 | -5°/11° 1 |
| Peking | -9°/2° 3 | -7°/4° 6 | -1°/11° 9 | 7°/20° 26 | 13°/26° 29 | 18°/30° 71 | 22°/31° 176 | 20°/30° 182 | 14°/26° 49 | 7°/19° 19 | 0°/10° 6 | -7°/3° 2 |
| Shanghai | 1°/8° 39 | 2°/9° 59 | 5°/13° 81 | 11°/19° 102 | 16°/24° 115 | 20°/27° 152 | 25°/32° 128 | 25°/32° 133 | 21°/27° 156 | 15°/22° 61 | 9°/17° 51 | 2°/11° 35 |
| Urumqi | -18°/-8° 8 | -16°/-6° 8 | -5°/4° 18 | 5°/17° 29 | 12°/24° 28 | 17°/29° 36 | 19°/31° 20 | 18°/30° 16 | 12°/24° 24 | 3°/14° 22 | -6°/2° 17 | -14°/-6° 10 |
| Xi'an | -4°/5° 6 | -2°/8° 11 | 3°/14° 26 | 9°/20° 50 | 14°/26° 65 | 19°/32° 51 | 22°/32° 93 | 21°/31° 67 | 16°/25° 108 | 10°/19° 66 | 3°/12° 26 | -3°/6° 6 |
| MONGOLIET | | | | | | | | | | | | |
| Ulan Bator | -25°/-14° 2 | -22°/-9° 2 | -14°/-1° 3 | -5°/9° 8 | 2°/17° 13 | 8°/21° 51 | 10°/22° 66 | 8°/19° 76 | 2°/14° 32 | -5°/8° 8 | -14°/-3° 5 | -22°/-12° 3 |
| RYSSLAND | | | | | | | | | | | | |
| Moskva | -12°/-6° 42 | -11°/-4° 36 | -6°/2° 34 | 2°/10° 44 | 8°/18° 51 | 12°/22° 75 | 14°/23° 94 | 12°/22° 77 | 7°/15° 65 | 2°/8° 59 | -3°/1° 58 | -9°/-4° 56 |
| INDIEN | | | | | | | | | | | | |
| Agra | 8°/22° 12 | 10°/25° 11 | 16°/32° 10 | 22°/38° 6 | 26°/41° 13 | 29°/41° 52 | 27°/35° 205 | 26°/33° 270 | 25°/34° 125 | 20°/34° 22 | 13°/29° 5 | 8°/24° 6 |
| Bagdogra | 9°/22° 13 | 11°/24° 13 | 15°/29° 37 | 19°/31° 73 | 22°/31° 179 | 23°/31° 503 | 24°/30° 826 | 24°/31° 606 | 23°/30° 458 | 20°/30° 115 | 15°/27° 9 | 11°/24° 4 |
| Chennai | 21°/28° 16 | 21°/30° 4 | 23°/32° 3 | 26°/34° 14 | 28°/36° 49 | 27°/37° 54 | 26°/35° 98 | 25°/34° 150 | 25°/34° 109 | 24°/31° 283 | 23°/29° 350 | 22°/28° 138 |
| Cochin | 22°/32° 5 | 23°/32° 22 | 24°/33° 34 | 25°/33° 102 | 25°/32° 274 | 24°/29° 747 | 23°/29° 855 | 23°/29° 509 | 23°/29° 303 | 23°/30° 300 | 24°/31° 150 | 22°/31° 38 |
| Delhi | 7°/21° 20 | 10°/24° 15 | 15°/30° 16 | 22°/36° 7 | 26°/40° 18 | 28°/39° 55 | 27°/35° 232 | 26°/33° 259 | 24°/34° 128 | 20°/33° 36 | 13°/28° 5 | 8°/23° 8 |
| Goa | 20°/32° 0 | 21°/32° 0 | 23°/32° 1 | 26°/33° 12 | 26°/33° 113 | 25°/30° 868 | 24°/29° 995 | 24°/29° 519 | 24°/30° 252 | 24°/32° 125 | 22°/33° 31 | 21°/32° 17 |
| Jaipur | 8°/23° 8 | 11°/26° 12 | 16°/32° 6 | 21°/37° 4 | 25°/40° 16 | 27°/39° 66 | 26°/34° 216 | 24°/32° 231 | 23°/33° 80.0 | 19°/33° 23 | 13°/29° 3 | 9°/24° 3 |
| Khajuraho | 8°/24° 25 | 11°/27° 11 | 16°/33° 9 | 22°/39° 4 | 26°/42° 5 | 28°/40° 99 | 26°/33° 337 | 25°/31° 412 | 24°/33° 187 | 19°/33° 27 | 13°/30° 14 | 9°/25° 10 |
| Kolkata | 14°/27° 17 | 17°/30° 23 | 22°/34° 33 | 25°/36° 48 | 26°/36° 102 | 27°/34° 260 | 26°/32° 332 | 26°/32° 329 | 26°/32° 296 | 24°/32° 151 | 19°/30° 17 | 14°/27° 7 |
| Mumbai | 16°/31° 1 | 17°/31° 2 | 21°/33° 0 | 24°/33° 1 | 26°/33° 13 | 26°/32° 574 | 25°/30° 868 | 25°/29° 553 | 24°/30° 306 | 23°/33° 63 | 21°/33° 15 | 18°/32° 6 |
| Srinagar | -2°/5° 57 | -1°/8° 65 | 4°/14° 99 | 8°/19° 88 | 11°/24° 72 | 15°/29° 37 | 18°/30° 49 | 18°/30° 70 | 13°/28° 33 | 6°/22° 36 | 1°/15° 27 | -2°/8° 43 |
| Udaipur | 9°/24° 4 | 11°/26° 2 | 17°/32° 8 | 22°/36° 4 | 25°/38° 12 | 24°/35° 90 | 23°/30° 244 | 22°/28° 248 | 21°/30° 136 | 19°/32° 13 | 14°/29° 14 | 10°/25° 2 |
| Varanasi | 9°/24° 19 | 12°/27° 13 | 16°/33° 10 | 22°/39° 4 | 26°/41° 13 | 28°/40° 93 | 26°/34° 294 | 26°/33° 289 | 25°/34° 210 | 21°/33° 35 | 14°/30° 12 | 10°/25° 4 |
| NEPAL | | | | | | | | | | | | |
| Katmandu | 2°/18° 14 | 4°/20° 17 | 8°/24° 31 | 11°/27° 54 | 16°/28° 114 | 19°/28° 256 | 20°/28° 360 | 20°/28° 314 | 18°/27° 183 | 13°/26° 59 | 7°/23° 8 | 3°/19° 14 |
| BHUTAN | | | | | | | | | | | | |
| Paro | 2°/12° 12 | 3°/14° 12 | 6°/17° 23 | 10°/20° 29 | 13°/23° 49 | 15°/24° 100 | 17°/25° 143 | 17°/25° 129 | 15°/23° 100 | 11°/20° 73 | 6°/16° 18 | 3°/13° 8 |
| Thimpu | -7°/7° 8 | -5°/8° 9 | -1°/11° 33 | 3°/14° 78 | 6°/16° 180 | 9°/18° 406 | 10°/18° 510 | 10°/18° 377 | 8°/17° 235 | 3°/15° 79 | -2°/11° 11 | -6°/9° 4 |
| BURMA | | | | | | | | | | | | |
| Mandalay | 13°/28° 1 | 15°/31° 1 | 20°/36° 6 | 25°/38° 30 | 26°/36° 139 | 26°/34° 120 | 26°/34° 85 | 25°/33° 117 | 25°/33° 147 | 24°/32° 120 | 20°/29° 40 | 15°/27° 8 |
| Ngapali | 13°/30° 1 | 13°/32° 1 | 18°/33° 1 | 23°/34° 20 | 25°/33° 333 | 24°/30° 989 | 24°/29° 1279 | 24°/29° 555 | 24°/30° 555 | 23°/32° 209 | 20°/32° 38 | 16°/31° 5 |
| Yangon | 18°/32° 3 | 19°/34° 4 | 21°/36° 21 | 24°/37° 26 | 25°/33° 308 | 25°/30° 485 | 24°/30° 462 | 24°/29° 501 | 24°/30° 301 | 24°/31° 170 | 23°/32° 51 | 19°/31° 13 |
| VIETNAM | | | | | | | | | | | | |
| Hanoi | 14°/19° 19 | 15°/20° 26 | 18°/23° 44 | 21°/27° 90 | 24°/32° 189 | 26°/33° 240 | 26°/33° 288 | 26°/32° 318 | 25°/31° 265 | 22°/29° 131 | 19°/25° 43 | 15°/22° 23 |
| Ho Chi Minh City | 21°/32° 14 | 23°/33° 4 | 24°/34° 11 | 26°/35° 50 | 25°/34° 218 | 25°/32° 312 | 24°/32° 294 | 24°/32° 270 | 24°/31° 327 | 24°/31° 267 | 23°/31° 117 | 21°/31° 48 |
| KAMBODJA | | | | | | | | | | | | |
| Siem Reap | 20°/32° 1 | 21°/33° 4 | 26°/35° 28 | 25°/36° 61 | 25°/35° 176 | 25°/34° 221 | 25°/33° 237 | 25°/32° 151 | 25°/32° 276 | 24°/31° 248 | 22°/31° 82 | 20°/31° 10 |
| LAOS | | | | | | | | | | | | |
| Luang Prabang | 14°/28° 14 | 15°/31° 16 | 18°/34° 34 | 21°/35° 94 | 23°/34° 149 | 24°/33° 177 | 24°/32° 224 | 24°/31° 227 | 23°/32° 166 | 21°/31° 107 | 18°/29° 28 | 14°/27° 13 |