

SRI LANKA – 10 PRAKTISKA TIPS



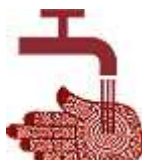
Klimatet

Klimatet på Sri Lanka kan vara mycket varierande. Ön har ett tropiskt klimat som styrs av två monsunperioder. Den sydvästra sidan har monsunperiod från maj till augusti och torrperiod från december till mars. Norra och östra Sri Lanka har monsunperiod från oktober till januari och sin torra säsong från maj till september. Huvudstaden Colombo och de låglänta kustområdena har en årlig medeltemperatur på 27° C. I Kandy och i områdena runt omkring ligger medeltemperaturen runt 20° C. Den genomsnittliga temperaturen i Nuwara Eliya ligger på 16° C. Den svala temperaturen beror på att staden ligger 1889 meter över havet. Sri Lankas väder är oförutsägbart och landet är en året runt destination. Solen skiner alltid någonstans men det är bra att packa varierat. Ta gärna med en regnjacka i tunt material och lättare bomullskläder.



Mat och dryck

Sri Lanka är sinnessen ö och har genom århundraden influerats av olika kulturer. Matkulturen på Sri Lanka har bland annat inspirerats av det indiska, arabiska, portugisiska och engelska köket och är en fascinerande mix av smaker. Den mesta maten på Sri Lanka är stark, det serveras mycket grönsaker, frukt, kött samt fisk och skaldjur. Nationalrätten är ris med curry blandat med kött, grönsaker eller fisk och kokosnötsolja, båda starkt kryddade. Sri Lanka har en väl utvecklad turistindustri och därför är hygien överlag god men för maximal säkerhet ska man se till att äta nylagad, rykande varm mat och vara noga med handhygien. Många hotell serverar bufféer och risken finns att maten står framme för länge i värmen. Is, sallad och frukter med skal som äts bör undvikas. Vatten dricks enbart från köpta flaskor. Då Sri Lanka har ett tropiskt klimat är det viktigt att få i sig mycket vätska för att undvika uttorkning. På apoteket finns vätskeersättning att köpa. Värt att prova är den Sri lankesiska specialiteten "King Coconut" en gulaktig kokosnöt som enbart finns på Sri Lanka. Kokosnöten anses vara "kungen" av kokosnöter på grund av sitt söta och hälsosamma vatten.



Vaccinationer

Rådgör med läkare eller vaccinationscentral då de är uppdaterade. Som turist löper man liten risk att smittas av något farligt. Med normal försiktighet och god personlig hygien klarar man magen. Men, för säkerhets skull, tag med mag- och förkylningspiller.



Pengar

Valutan på Sri Lanka kallas för Lankesiska Rupier (LKR) och 100 rupie motsvarar ungefär sex svenska kronor. Bäst är att ta med US-dollar i kontanter alt. EURO och växla på plats. US-dollars i små valörer fungerar också bra att betala med. US-dollar är den enda valutan som accepteras på flygplatsen i Colombo. Kortbetalning accepteras endast i finare affärer och på bättre hotell. I de större städerna kan man göra valutauttag från bankomater.



Tidskillnad

Tidsskillnaden mellan Europa och Sri Lanka är mindre än man tror. Vintertid är skillnaden 4,5 timmar och sommartid 3,5 timmar. När klockan är 12.00 i Sverige är hon alltså 16.30 i Sri Lanka, under vinterhalvåret. Restid med flyg från Europa till Sri Lanka är mellan 10-12 timmar beroende på avreseort.



Post, telefon och el

Mobiltelefoner fungerar numera över hela landet men det är oftast mycket dyrt. Frimärken kan man köpa på posten eller i hotellets reception. Posta alltid vykort i brevlåda eller på postkontor, lämna dem inte i receptionen. Sri Lanka har engelska vägguttag (240V) så adapter behövs. Finns oftast att låna på hotellen. Internet finns på de flesta hotellen i Sri Lanka men med mycket långsammare anslutning än hemma. Vissa hotell tar en avgift för detta.



Brottslighet

Våldsbrottslighet riktad mot turister är mycket ovanligt. Främst är det stölder och då fickjuvar men ska vara aktsam mot. Värdesaker ska förvaras i hotellets säkerhetsboxar och aldrig lämnas utan uppsikt. Ett money belt som bärs innanför kläderna är ett bra skydd mot fickjuvar. Med normal försiktighet och uppsikt kan man klara även småtjuvar och snattare, som dock är sällsynta.



Fotografering

Fotografering är ett måste i detta land med sitt överflöd av lockande motiv. Tag med mera film eller större minneskort än vanligt. Lankeserna har i allmänhet inget emot att bli fotograferade men för säkerhetsskull ska man alltid fråga. Inom vissa religioner betyder det otur att bli fotograferad. Fotoförbud ska alltid respekteras, vid vissa religiösa monument är det förbjudet att posera.



Visum

Alla som reser till Sri Lanka behöver visum/inresetillstånd, så kallad ETA. Ansökan görs online, 45-30 dagar före avresa på www.eta.gov.lk och kostar för närvarande 35 USD. Om du inte behärskar det engelska språket finns alternativet att få hjälp med ansökan. Sök i så fall via <https://srilankavisa.org/se/visa>. Deras avgift är f n 675 (inklusive myndigheternas avgift på 35 USD).



Till sist:

På Sri Lanka är livsrytmen en annan och man bör utrusta sig med är tålamod. Våra krav på perfektion finns ej. Tag väntan med gott humör, det mesta löser sig enligt planerna. Strömavbrott förekommer och det är bra att ha en ficklampa till hands. På Sri Lanka klär man sig konservativt. I tempel och på andra heliga platser ska axlar och ben vara täckta. Skorna lämnas i förvar innan man går in i templet. Glöm inte bort att det är vänstertrafik på ön.

